



### **“Un percorso ... per uscirne”**

Senza fretta e senza forzare, va portato pian piano al desiderio di questo cambiamento, al cercarne le motivazioni. Come fargliele trovare? Nel nostro sito, [www.vinciamoilgioco.org](http://www.vinciamoilgioco.org), c'è un percorso che si propone di aiutare la persona ad acquisire una forte motivazione al cambiamento; suggeritegli di entrarci. Il percorso, che può partire da un test di valutazione del proprio stato, test che può comunque essere fatto anche in qualsiasi altro momento, si avvia cliccando sul bottone “Cerchi aiuto?”. Ecco là dentro lui potrà fare i primi passi per cercare o rinforzare la sua motivazione; troverà esercitazioni che lo aiuteranno, man mano, a rinforzare il desiderio di uscire dalla sua condizione, di liberarsi, magari scegliendo anche di farsi aiutare da qualcuno che lo sappia fare con competenza specifica e professionalità accertata.

In questo percorso ed anche durante l'eventuale periodo di terapia, non stategli dietro alle spalle a spiare il come va. Ditegli solo che quel che sta facendo è importante, anche se difficile, ma che “lui ce la può fare” e che voi sarete disponibili quando lui lo dovesse chiedere, soprattutto nei momenti più critici o quando gli parrà di non riuscire a mantenere l'astinenza. Ricordategli che sebbene non sia facile, col giusto aiuto “Uscirne si può!”